

# Polka To You

32 Counts, 4 Wall Line Dance, Lilt (Polka) Beginner (SCWDA Social C 2013)

**Choreographie:** Robert Hahn

**Musik:** I Will Stand By You The Judds 120 BPM



## Intro 16 Counts

### 1-8 FULL GALLOP TURN R, ¾ GALLOP TURN L, STEP L

1&	¼ R Drehung und RF vor, LF an RF	3:00
2&	¼ R Drehung und RF vor, LF an RF	6:00
3&	¼ R Drehung und RF vor, LF an RF	9:00
4	¼ R Drehung und RF vor	12:00
5&	¼ L Drehung und LF vor, RF an LF	9:00
6&	¼ L Drehung und LF vor, RF an LF	6:00
7&	¼ L Drehung und LF vor, RF an LF	3:00
8	LF vor	

### 9-16 SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN R STEP BACK L, ¼ TURN R STEP SIDE R, CROSS SHUFFLE

1, 2	RF nach re , Gewicht zurück auf LF	
3&4	RF vor LF kreuzen, LF nach li , RF vor LF kreuzen	
5	¼ R Drehung und LF zurück	6:00
6	¼ R Drehung und RF nach re	9:00
7&8	LF vor RF kreuzen, RF nach re , LF vor RF kreuzen	

### 17-24 STEP BACK R, HITCH L, STEP BACK L, HITCH R, COASTER STEP R, HEEL SWITCHES FWD-L&R, TOE SWITCHES SIDE-L&R

1&	RF zurück, L Knie anheben
2&	LF zurück, R Knie anheben
3&4	RF zurück, LF an RF setzen, RF vor
5&	li Ferse vorne auftippen, LF an RF setzen
6&	re Ferse vorne auftippen, RF an LF setzen
7&	li FSpz li auftippen, LF an RF setzen
8	re FSpz re auftippen

### 25-32 SHUFFLE FWD . R, ROCK FWD L, RECOVER, TRIPLE TURN ½ L, STOMP FWD R, L TOGHETER

1&2	RF vor, LF an RF setzen, RF vor	
3, 4	LF vor, Gewicht zurück auf RF	
5	¼ L Drehung und LF nach li	6:00
&	RF an LF setzen	
6	¼ L Drehung und LF vor	3:00
7, 8	RF vorne aufstampfen, LF neben RF aufstampfen	

**Tanz beginnt wieder von vorne + lächeln !**

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)

Workshop Unterwasser 2013