

Out of Habit

32 count, 2 wall, intermediate level (East Coast Swing)

Choreographie: Daniel Trepap

Musik: Out Of Habit BR5-49



1-8 SHUFFLE 1/2 TURN L, SHUFFLE BACK, SIDE SHUFFLE R, SIDE SHUFFLE L

- | | | |
|-----|---|------|
| 1& | RF Schritt nach vor dabei 1/4 Drehung nach li, LF neben RF absetzen | 9:00 |
| 2 | RF Schritt zurück dabei 1/4 Drehung nach li | 6:00 |
| 3&4 | LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück | |
| 5&6 | RF Schritt nach re - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach re | |
| 7&8 | LF Schritt nach li - RF an LF heransetzen und F Schritt nach li | |

9-16 KICK, KICK 1/4 TURN R, COASTER STEP, KICK, KICK 1/4 TURN L, COASTER STEP

- | | | |
|-----|--|------|
| 1 | RF nach vor kicken | |
| 2 | RF nach vor kicken dabei eine 1/4 Drehung nach re | 9:00 |
| 3&4 | RF Schritt zurück - LF an RF heransetzen und RF kleinen Schritt nach vor | |
| 5 | LF nach vor kicken | |
| 6 | LF nach vor kicken dabei eine 1/4 Drehung nach li | 6:00 |
| 7&8 | LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vor | |

17-24 KICK 2x, BOOGIE WALKS, TOUCH

- | | | |
|-----|---|--|
| 1-2 | RF nach vor kicken – RF an LF heransetzen | |
| 3-4 | LF nach vor kicken – LF an RF heransetzen | |
| 5-7 | 3 Schritte nach vor auf den Fußballen, dabei die Fersen jeweils nach außen drehen (r - l - r) | |
| 8 | LF neben RF auftippen | |

25-32 STEP, SLIDE, DIXIE KICK, KICK BACK

- | | | |
|-----|-----------------------------------|--|
| 1 | LF Großen Schritt nach li | |
| 2-4 | RF langsam an LF heranziehen | |
| 5-6 | Re Ferse nach vor kicken - Halten | |
| 7-8 | RF nach hinten kicken - Halten | |

Restart (nach der 4. Runde)

- | | | |
|------|---|--|
| 1-16 | die ersten sechzehn Takte des Tanzes tanzen | |
|------|---|--|

RB www.buffalo-dancers.ch