

My Pretty Belinda

2 Wall – 32 Counts – beginner line dance

Choreographed by : Vikki Morris (UK) February 2011

Musik : 'Pretty Belinda'

Dr Victor & The Rasta Rebels



32 Counts intro - Start am Gesang

Achtung

Bei 2 min 57 sec die Musik verlangsamt und stoppt für 4 Beats. Tanz anhalten und wieder weiter Tanzen. Dieser Tanz soll Anfänger anleiten diagonalen Schritte zu tanzen, die derzeit beliebt sind in Tänzen.

1-8 CROSS ROCK, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

YOU FACE

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF nach rechts, LF neben RF absetzen, RF nach rechts
- 5-6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF nach links, RF neben LF absetzen, LF nach links

9-16 WEAVE LEFT, ROCKING CHAIR (to left Diagonal)

- 1 2 RF über LF kreuzen, LF nach links
- 3-4 RF hinter LF kreuzen. LF nach links
- 5-6 RF vor nach schräg links, Gewicht zurück auf links.
- 7-8 RF zurück nach schräg links, Gewicht zurück auf links.

17-24 PADDLE 1/4 LEFT X 2, JAZZ BOX, STEP

- 1-2 RF vor, 1/4 links Drehung auf beiden Fussballen
 - 3-4 RF vor, 1/4 links Drehung auf beiden Fussballen
- Hinweis Counts 1-4: Verwenden Sie die Hüften beim Paddle.*
- 5-8 RF über LF kreuzen, LF zurück , RF nach rechts, LF vor

09.00
06.00

25-32 RIGHT LOCK, LOCK STEP, LEFT LOCK, LOCK STEP (to Right & Left diagonals)

- 1-2 RF vor nach schräg rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 RF vor nach schräg rechts, LF hinter RF kreuzen, RF vor
- 5-6 LF vor nach schräg links, RF hinter LF kreuzen
- 7 & 8 LF vor nach schräg links, RF hinter LF kreuzen, LF vor

Tanze wieder von vorne

RB www.buffalo-dancers.ch