

Coastin'

40 Counts, 4 Walls , Intermediate

Choreographie: Ray & Tina Yeoman

Musik: Lord Of The Dance Ronan Hardiman

Bemerkung : 16 Counts Intro



Break ! Das Tempo erhöht sich mit der Zeit. Einmal setzt die Musik für einige Takte aus. Entweder weitertanzen oder warten, bis die Musik wieder anfängt. Richtet euch nach der Mehrheit der anwesenden Tänzer !

1-8 WALK R&L, KICK RIGHT, STEP RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1, 2 RF vor , LF vor
3, 4 RF Kick vor, RF an LF
5&6 LF zurück, RF an LF, LF vor (L-R-L)
7&8 RF Kick vorn, RF an LF, LF Schritt an Ort

9-16 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1-8 wie vorherige 1-8

17-24 IRISH HEEL / TOE TOUCHES RIGHT AND LEFT

während der nächsten 16 Schritt sind die Hände auf die Hüften zu stützen

1&2 re Ferse vorn auftippen, RF an LF, LFSp neben RF auftippen
3&4 li Ferse vorn auftippen, LF an RF, RFSp neben LF stellen
5 - 8 Schritte 1-4 wiederholen

25-32 RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT AND LEFT

1, 2 re Ferse vorn auftippen, re Ferse re auftippen
3&4 RF an LF stellen, LF neben RF stellen, RF neben LF stellen
5, 6 li Ferse vorn auftippen, li Ferse li auftippen
7&8 LF an RF stellen, RF neben LF stellen, LF neben RF stellen

33-40 RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 R TURNING SUFFLE, STEP, 1/2 R PIVOT, SHUFFLE

nun sind die Hände wieder von den Hüften zu nehmen

1, 2 RF nach re , LF langsam an RF ziehen und klatschen (*Gewicht am Schluss auf LF*)
3&4 RF nach re , LF an RF, RF nach re mit 1/4 R Drehung 3:00
5, 6 LF vor, 1/2 R Drehung, Gewicht auf RF 9:00
7&8 LF vor, RF an LF stellen, LF vor

Weiter tanzen und lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch