

Metropolitans

16 count, 2 wall, Improver line dance

Choreographie: Marcel Rohrer & Monika Ottiger

Musik: Metropolitans by Pegasus / 120 BPM

Hinweis: Contact: marcel@risingmoon.ch



1-8 Step fwd., Cross R over L, Back L, ½ Turn fwd R, ½ Turn back L, Step Back R, Step fwd. L, Sweep R, Step fwd. R, Sweep L, Cross Rock L, Recover R, Side Step L, Cross Rock R, Recover L, Side Step R

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1 | LF Schritt vorwärts | |
| 2&a | RF über LF kreuzen (2), LF zurück (&),
½ Rechtsdrehung auf LF und RF Schritt vorwärts (a) | 6:00 |
| 3 | ½ Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt zurück | 12:00 |
| 4 | RF Schritt zurück | |
| 5 | LF Schritt nach vorne und RF im Halbkreis vorwärts schwingen | |
| 6 | Gewicht auf RF und LF im Halbkreis vorwärts schwingen | |
| 7&a | LF vor RF kreuzen
Gewicht zurück auf RF (&), LF Schritt nach links (a) | |
| 8&a | RF vor LF kreuzen (8), Gewicht zurück auf LF (&), RF Schritt nach rechts (a) | |

(Restarts: Wand 3 (12.00), Wand 7 (6.00), Wand 10 (6.00))

1-8 Cross L over R, ¼ Turn Back R, ¼ Turn Side L, Cross R over L, Rock L / Sway L, Recover / Sway R, Step fwd. L, Hitch/Kick R, ½ Turn fwd. R, ½ Turn back L, Step Back R

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1&a | LF vor RF kreuzen (1), ¼ Linksdrehung auf LF und RF Schritt zurück (&),
¼ Linksdrehung auf RF und LF nach links (a) | 6:00 |
| 2 | LF vor RF kreuzen | |
| 3 | LF nach links und Hüfte nach links schwingen | |
| 4 | Gewicht zurück auf RF und Hüfte nach rechts schwingen (Ende in Wand 14 *) | |
| 5&a | LF Schritt vorwärts (5), rechtes Knie hochziehen (&), RF nach vorne kicken (a) | |
| 6 | ½ Rechtsdrehung auf LF und RF Schritt nach vorne | 12:00 |
| 7 | ½ Rechtsdrehung auf LF Schritt zurück | 6:00 |
| 8 | Gewicht zurück auf RF | |

Wiederholung bis zum Ende

*** Ende in Wand 14 (anfangs 12:00) zusätzlich:**

- | | | |
|---|--|--|
| 5 | LF über RF kreuzen | |
| 6 | Gewicht auf RF ½ Rechtsdrehung und lächeln - 12:00 | |

RW www.buffalo-dancers.ch

Tanzbeschreibung von

www.linedancehall.ch

Überarbeitet am 17.11.2018