

An Old Friend

24 Count, 4 Wall, Low Improver, Waltz

Choreographie: Norm Gifford nlgifford@yahoo.com

Musik : Old Friend of Mine The Grascals 104 BPM



1-6 WALTZ BOX

1-3 LF vor; RF nach re; LF an RF
4-6 RF zurück; LF nach li; RF an LF

7-12 STRIDE FWD DIAG., TOE POINT SIDE, HOLD, STRIDE BACK DIAG., TOE POINT SIDE, HOLD

1-3 LF vor RF kreuzen; RFSpz re tippen; Halten
4-6 RF hinter LF kreuzen; LFSpz li tippen; Halten ***R***

13-18 CROSSOVER, STEP SIDE, BEHIND, LONG STEP SIDE, DRAW LEFT TOGETHER, HOLD

1-3 LF vor RF kreuzen; RF nach re; LF hinter RF kreuzen
4-6 RF langer Schritt nach re; LF langsam an RF ziehen; Halten

19-24 ROLLING FULL TURN LEFT, CROSSOVER, STEP SIDE & 1/4 R TURN, STEP FWD

1-3 mit LF 3. Position in 3/4 L-Drehung (L-R-L)
4-6 RF vor LF kreuzen; LF nach li mit 1/4 R-Drehung; RF vor ***T***

12:00
3:00

Weiter Tanzen und Lächeln!

***T* TAG: ende 5.Wand 3:00**
& ende 10.Wand 6:00

1-3 STRIDE FWD, SWIVEL-HOOK 1/4 TURNING RIGHT; STEP FWD

1-3 LF vor; RF vor li Schienbein kreuzen mit 1/4 R-Drehung, RF vor

***R* RESTART: 7.Wand nach 12 Counts 9:00**

(nur Violine kein Gesang) (Restart zählt als neue Wand)

RB www.buffalo-dancers.ch