



Tush Push

40 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie: James Ferrazanno

Musik: Any Way The Wind Blows Brother Phelps
Unbelievable Diamond Rio

1-8 Heel, together, heel, heel (right), Heel-Switch, Heel, together, heel, heel (left)

- 1, 2 Re Hacke vorn auftippen und re FSpz neben LF auftippen
- 3, 4 2 x re Hacke vorn auftippen
- + 5 RF an LF heransetzen und li Hacke vorn auftippen
- 6 li FSpz neben RF auftippen
- 7, 8 2 x li Hacke vorn auftippen

9-12 Heel switches & clap

- + 1 LF an RF und re Hacke vorn auftippen
- + 2 RF an LF und li Hacke vorn auftippen
- + 3 LF an RF und re Hacke vorn auftippen
- 4 Klatschen

13-20 Double hip bumps right, left, two hip rolls

- 1 - 2 Hüften 2 x nach re schwenken
- 3 - 4 Hüften 2 x nach li schwenken
- 5 - 8 Hüften 2 x nach vorn und wieder nach hinten rollen

21-28 Shuffle forward, rock forward, shuffle backward, rock back

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF vorwärts, re Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF zurück, li Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf LF

29-32 Shuffle forward, step, pivot turn 1/2 right

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF nach vorn und 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF 6:00

33-40 Shuffle forward, step, pivot turn 1/2 left, step, pivot turn 1/4 left, stomp, clap

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit links (l - r - l)
- 3, 4 RF vor und 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF 12:00
- 5, 6 RF vor und 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF 9:00
- 7, 8 RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und In die Hände klatschen

Option: Manche Tanzgruppen vollziehen bei Takt 4 eine 1/4 Linksdrehung und bei Takt 6 eine 1/2 Linksdrehung

Tanz beginnt von vorne

RB www.buffalo-dancers.ch