

The Prune

64 Counts, 2 Walls , Anfänger



Choreograph : unbekannt

Musik :	How Do	M.C. Carpenter	BPM : 148
	Drowsy	Fables	112
	A little Bit In Love	Patty Loveless	128
	Stomp	Steps	134

2 x KICK BALL CHANGE, 2 x STEP TURN

- 1&2 RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen und LF Schritt an Ort
3&4 RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen und LF Schritt an Ort
5, 6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach L auf beiden Ballen, Gewicht am Schluss auf LF
7, 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach L auf beiden Ballen, Gewicht am Schluss auf LF

GRAPEVINE, HITCH AND SLAP, TOUCH, HITCH AND SLAP

- 1,2,3,4 RF Schritt nach R, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen
5 RF Schritt nach R
6, 7 L-Knie anheben und leicht nach R drehen, mit R-Hand auf L-Knie schlagen, LF auftippen
8 L-Knie anheben und leicht nach R drehen, mit R-Hand auf L-Knie schlagen

GRAPEVINE, HITCH AND SLAP, TOUCH, HITCH AND SLAP

- 1,2,3,4 LF Schritt nach L, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF vor LF kreuzen
5 LF Schritt nach L
6, 7 R-Knie anheben und leicht nach L drehen, mit L-Hand auf R-Knie schlagen, RF R auftippen
8 R-Knie anheben und leicht nach L drehen, mit L-Hand auf R-Knie schlagen

STEP, 2 x HIP BUMP RIGHT AND LEFT, 2 x HIP ROLLS LEFT

- 1,2,3,4 RF Schritt diagonal nach R vorne mit 2 x Hip Bump R, 2 x Hip Bump L
5,6,7,8 Hüften 2 x nach L drehen (2 volle Runden im Gegenuhrzeigersinn)

HEEL STRUTS

- 1, 2 RF Ferse nach vorne, R Fsp absenken
3, 4 LF Ferse nach vorne, L Fsp absenken
5, 6 RF Ferse nach vorne, R Fsp absenken
7, 8 LF Ferse nach vorne, L Fsp absenken

2 x JAZZ BOX

- 1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
3, 4 ¼ Drehung nach R auf dem Ballen des LF und RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Drehung nach R auf dem Ballen des LF und RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen

2 x KICK, SHUFFLE, 2 KICK, SHUFFLE

- 1,2,3,4 RF 2 x Kick nach vorne, Cha Cha an Ort (R-L-R)
5,6,7,8 LF 2 x Kick nach vorne, Cha Cha an Ort (L-R-L)

TOUCH AND CROSS

- 1, 2 R Fsp R auftippen, RF vor LF kreuzen
3, 4 L Fsp L auftippen, LF vor RF kreuzen
5, 6 R Fsp R auftippen, RF vor LF kreuzen
7, 8 L Fsp L auftippen, LF vor RF kreuzen

START AGAIN AND SMILE !