

# Sugar & Pai

32 count / 4-wall / Intermediate



**Choreographie:** Kelli Haugen 10/2003

<b>Musik:</b>	Sugar & Pai	The Boots Band	134 bpm
	Burnin' Love	Travis Tritt	145 bpm
	Rockin' Around the Christmas Tree	Jessica Simpson	140 bpm
	Swingin' Home For Christmas	The Tractors	115 bpm

## **Section 1 Rock, Recover, Sailor Step, Forward Shuffle, Step 1/2 Pivot.**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## **Section 2 Right Chasse, Behind Rock, Left Chasse, Behind Rock.**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

**Option:**

- 3 + 4 LF hinter dem RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF hinter dem LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

## **Section 3 Step, Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn, Hook.**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen
- + 5 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 7 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

## **Section 4 Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross.**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**