

Sleep

32 Counts, 4 Wall Line Dance Improver, Smooth (Two Step)

Choreographie: Kate Sala

Musik: Sleep Allen Stone 102/204 BPM



1-8 SIDE R, CROSS L, SIDE R, TOGETHER L, STEP FWD. R SIDE L, CROSS R, SIDE L, TOGETHER R, STEP FWD. L

1,2 RF nach re, LF vor RF kreuzen
3&4 RF nach re, LF an RF, RF vor
5,6 LF nach li, RF vor LF kreuzen
7&8 LF nach li, RF an LF, LF vor (TAG)

9-16 ROCK FWD. R, RECOVER, COASTER STEP R, STEP TURN 1/4 R, CROSS SHUFFLE

1,2 RF vor, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF zurück, LF an RF, RF vor
5,6 LF vor, 1/4 R-Drehung (ENDING) 3:00
7&8 LF vor RF kreuzen, RF nach re, LF vor RF kreuzen

17-24 SIDE TOUCH R&L, BACK R, TOUCH FWD. L, TOGETHER L, STEP TURN 1/2 L -TWICE

1& RF nach re, LFSp neben RF auftippen
2& LF nach li, RFSp neben LF auftippen
3&4 RF zurück, LFSp vorn auftippen, LF an RF
5,6 RF vor, 1/2 L-Drehung 9:00
7,8 RF vor, 1/2 L-Drehung 3:00

25-32 SHUFFLE FWD. R, MAMBO STEP FWD. L, BACK R&L, SAILOR STEP R, TOGETHER

1&2 RF vor, LF an RF, RF vor
3&4 LF vor, Gewicht zurück auf RF, LF zurück
5,6 RF zurück, LF zurück
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF nach li, RF nach re und leicht nach vorn & LF an RF

Weiter Tanzen und Lächeln!

RB www.buffalo-dancers.ch

Tag / Restart

3. Wand (6:00) und in der 6. Wand (12:00) nach 8 Counts, dann von vorn beginnen

1-4 Rocking Chair

1,2 RF vor, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF zurück, Gewicht zurück auf LF

Ending: Der Tanz endet hier in der 9. Wand auf Count 14 mit 1/2 R-Drehung statt 1/4 (12:00)