

Rocks In Your Shoes

32 count / 4-wall / Beginner

Choreographie: Jo Kinser & Mark Furnell 03/2008

Musik: Rocks In Your Shoes Emily West



1-8 Toe Heel, Cross Toe Heel, Rock Step, Sailor Step

- 1,2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3,4 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5,6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

9-16 Montereys, Point, Touch, Kick, Brush, Cross

- 1,2 Linke Fußspitze links auftippen und 1/2 Linksdrehung auf RF & LF neben RF absetzen
- 3,4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 5,6 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LF Bodenstreifer vor dem RF kreuzend zurück, LF vor dem RF kreuzen **

17-24 Rock Replace, Cross & Cross, Turn Turn, Shuffle Fwd

- 1,2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5,6 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

25-32 Step 1/2 Turn, Step 1/4 Turn, Rocking Chair

- 1,2 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3,4 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5,6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7,8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Restart **: Im 4. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.

Tanz beginnt wieder von vorne

www.buffalo-dancers.ch