

Open Book

32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate / Rumba

Choreographie: Jo Thompson Szymanski

Musik: Open Book Scooter Lee



Intro: Counts. Beginne beim Gesang

1-8 FORWARD ROCK, BACK, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1, 2 LF vor (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF zurück und re FSpz nach re schwingen
- 5, 6 RF schwingend hinter LF kreuzen und LF nach li
- 7, 8 RF vor LF kreuzen und Halten

9-16 SIDE ROCK, CROSS, HOLD, GRAPEVINE, HOLD

- 1, 2 LF nach li (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF nach re und LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF nach re und Halten

17-24 CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ R TURN, HOLD

- 1, 2 LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF nach li und Halten
- 5, 6 RF vor LF kreuzen (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ¼ R Drehung auf LF & RF Schritt vor und Halten

3:00

25-32 STEP, ½ R TURN, STEP, HOLD, WALK FORWARD X 3, HOLD

- 1, 2 LF vor und ½ R Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF vor und Halten
- 5, 6 RF vor und LF vor
- 7, 8 RF vor und Halten

9:00

Weiter tanzen und lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch