

# No Man's Land

32 count / 2 wall Intermediate / Night Club



**Choreographie:** Ria Vos 07/2013  
**Musik:** No Man's Land Leanne Mitchell  
**Intro:** 8 Counts.

## 1-9 SIDE, BEHIND, ¼ R, ¼ R, SAILOR ¼ R, FULL TURN L, STEP BACK, COASTER CROSS

1,2+ RF nach re, LF hinter RF kreuzen, ¼ R-Drehung & RF vor  
3,4 ¼ R-Drehung auf RF & LF nach li und RF hinter LF kreuzen  
+ ¼ R-Drehung & LF neben RF absetzen  
5,6 RF vor und ½ L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
+7 ½ L-Drehung & RF kleiner zurück und LF kleiner zurück 9:00  
8+1 RF zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

## 10-16 SIDE ROCK-CROSS, ¼ L, ½ L, POINT, ½ R SWEEP, CROSS, SIDE, CROSS

2+3 LF nach li (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen  
4+ ¼ L-Drehung auf LF & RF zurück und ½ L-Drehung auf RF & LF vor  
5 RFSpz re auftippen 12:00  
6 ¼ R-Drehung, RF vor & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen), weitere ¼ R-Drehung  
7 LF vor dem RF kreuzen 6:00  
8+ RF nach re und LF vor dem RF kreuzen

## 17-25 BASIC R, SIDE, BEHIND, ¼ L, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND-SWEEP

1,2+ RF nach re, LF zurück (re Ferse anheben), Gewicht vor auf RF  
3,4+ LF nach li, RF hinter dem LF kreuzen, ¼ L-Drehung & LF vor 3:00  
5,6+ RF nach re, LF hinter RF kreuzen, RF nach re  
7 + LF vor dem RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
8 + LF nach li (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
1 LF hinter RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

## 26-32 ROCK BACK, STEP PIVOT ¾ TURN L, SIDE, TOUCH, BACK, KICK, BALL, CROSS

2,3 RF zurück (li Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF  
4+ RF vor und ¾ L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 6:00  
**Restart: Im 1. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**  
5,6 RF nach re und LFSpz schräg li vorne auftippen  
7 LF zurück  
+8+ RF nach schräg re vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

### Weiter Tanzen und Lächeln !

#### Brücke & Restart\*\*:

**In 6. Wand bis Count 28, dann die Brücke tanzen und wieder von vorne anfangen.**

**1-2 SWAY R, SWAY L 12:00**  
1, 2 RF nach re & Hüften nach re schwingen und nach li schwingen

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)