



Mejor Que Nada

32 Schläge, 4 Wände , Einfach

Choreographie: Tres Amigos

Musik: Mejor Que Nada Mike Blakely BPM: 116

1-8 Step, Drag, Left Shuffle Forward, Step, Knee Turn, Left Shuffle

1, 2 LF grosser Schritt nach links, RF nachziehen
3&4 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach rechts, 1/4-Drehung links und Gewicht auf RF
7&8 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schritt nach vorn

9-16 Step, Turn, Step, Turn, Behind 1/2 Turn Right, Left Shuffle Forward

1, 2 RF Schritt nach rechts, 1/4-Drehung links und Gewicht auf RF
3, 4 LF Schritt an Ort, 1/4-Drehung rechts und Gewicht auf LF
5, 6 Rechte Fussspitze hinter LF kreuzen, 1/2-Drehung rechts und Gewicht auf RF
7&8 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schritt nach vorn

17-24 Cross Step, Hold, Cross Step, Hold, Rock Recover, Coaster Step

1, 2 RF vor LF kreuzen, warten
3, 4 LF vor RF kreuzen, warten
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt nach vorn

25-32 Step, 1/2-Turn Right, Tripple 1/2 Turn Right, Rock Back Right, Cross Right over Left, Unwind 1/2

1, 2 LF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung rechts
3&4 Wechselschritt links, rechts, links mit 1/2-Drehung rechts
5, 6 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
7, 8 RF vor LF kreuzen, 1/2-Drehung links und Gewicht auf RF

Von vorn beginnen

www.buffalo-dancers.ch