

Let's Rock

32 Counts, 4 Wall / Beginner / Lilt (ECS)



Choreographer: Ursula Ritter (CH)

Music: "It's Alright" Trisha Yearwood 146 BPM
"Crazy Little Rockin'" Two Tons Of Steel 170 BPM

1-8 Sugar Foot Swivels x4, Touch R over L, Touch Side R, Touch back R, Touch Side R

1 RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
2 RFFe 1/4 nach rechts drehen und LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorne aufsetzen
3 LFFe 1/4 nach links drehen und RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
4 RFFe 1/4 nach rechts drehen und LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorne aufsetzen
5, 6 LF wieder gerade stellen und RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFSp rechts auftippen
7, 8 RFSp hinten auftippen, RFSp rechts auftippen

9-16 Cross Strut R, Back Toe Strut L, Chassé Turn 1/4 R, Kick-Ball-Change L

1, 2 RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFFe absenken
3, 4 LFSp hinten auftippen, LFFe absenken
5&6 RF nach re, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung re und RF nach vorn (R-L-R) 3:00
7&8 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen an RF heran setzen, RF Schritt an Ort

17-24 Rock Step fwd. L, Triple Turn 1/2 L, Kick-Ball-Change R, Rock Step fwd. R

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3&4 1/4 Drehung li und LF nach li, RF an LF heran setzen, 1/4 Drehung li und LF nach vorn (L-R-L) 9:00
5&6 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt an Ort
7, 8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

25-32 Triple Turn 1/2 R, Kick Steps x3

1&2 1/4 Drehung re und RF nach re, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung re und RF nach vorn (R-L-R) 3:00
3, 4 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt nach vorn
5, 6 RF nach vorn kicken, RF kleiner Schritt nach vorn
7, 8 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt nach vorn

Happy Dancing

RB www.buffalo-dancers.ch