

L D F (Let's Dance Forever)

32 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick

Musik: **Boogie Shoes** Glee Cast

Outta Control (Original Radio Edit) De-Lano ft. Francisco

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



Buffalo Dancers

1-8 Side, touch (touch across) l + r, side, touch (touch across), point, touch

- 1-2 LF nach li - RFSpz neben LF auftippen
- 3-4 RF nach re - LFSpz neben RF auftippen
- 5-6 LF nach li - RFSpz neben LF auftippen
- 7-8 RFSpz re auftippen - RFSpz neben LF auftippen

9-16 Vine r, vine l turning ¼ l, scuff (hitch)

- 1-2 RF nach re - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF nach re - LFSpz neben RF auftippen
- 5-6 LF nach li - RF hinter LF kreuzen
- 7-8 ¼ L Drehung und LF vor - RF nach vorn schwingen, Ferse am Boden streifen 9:00

17-24 Walk 3, touch forward, back 4 with heel swivels

- 1-4 3 Schritte vor (R - L - R) - LFSpz vorn auftippen
- 5-8 4 Schritte zurück, dabei jeweils beim vorderen Fuß die Ferse nach innen drehen (L - R - L - R)

25-32 Back, touch, hip bumps, side, touch, hip bumps

- 1-2 LF nach schräg li zurück - RFSpz neben LF auftippen
- 3-4 Hüften nach re schwingen & nach li schwingen (*oder re, li, re und wieder nach li*)
- 5-6 RF nach re - LFSpz neben RF auftippen
- 7-8 Hüften nach li schwingen & nach re schwingen (*oder li, re, li und wieder nach re*)

Weiter tanzen und lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch