

# Just Do It !

32 count, 4 wall, intermediate

Choreographie: Cinta Larrotcha

Musik: Hello Heart von George Jones,  
Lovesick Blues von Patsy Cline,  
Honky Tonk Dancing Machine von Tracy Byrd



## Heel, hook, kick 2x, back-close, back, touch back, scuff

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken
- &5-6 Schritt zurück mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt zurück mit rechts
- 7 Linke Fußspitze schräg links hinten auf tippen
- 8 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

## Scoot, step, touch back, scuff, scoot, step, step, pivot ¼ r

- 1-2 Linkes Knie anheben und auf dem rechten Fuß etwas nach vorn rutschen - Schritt nach vorn mit links
- 3 Rechte Fußspitze schräg rechts hinten auf tippen
- 4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Rechtes Knie anheben und auf dem linken Fuß etwas nach vorn rutschen - Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

## Crossing shuffle, rock forward, side rock & kick & hitch

- 1 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &2 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß nach vorn kicken
- &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechtes Knie anheben

## Touch heel front, side, back 2, touch heel front, side, coaster step

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Hacke rechts auf tippen
- 3-4 2 Schritte zurück (r - l)
- &5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen - Linke Hacke links auf tippen
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

[www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)