



Jitterbuggin'

48 count / 4-wall / Beginner

Choreographie: Bunny & Bruce Burton

Musik: Think it over by The Tractors
oder jeder anere East Coast Swing

Side-Shuffle (Chasse) r, Rock-Step back, Dig and Step (Strut?) l, r

- 1 + 2 RF Schritt seitwärts; LF neben RF abstellen; RF Schritt seitwärts
- 3 LF Schritt zurück (dabei rechte Fußferse etwas anheben);
- 4 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF;
- 5 LF Schritt vor –nur auf dem Ballen aufsetzen-;
- 6 LF absetzen
- 7 RF Schritt vor –nur auf dem Ballen aufsetzen;
- 8 RF absetzen

(Bei Schritt 5 bzw. 7, die jeweilige Schulter senken und beim Hacke absenken die jeweilige Hüfte nach außen schwingen und die Schulter wieder heben)

Side-Shuffle (Chasse) l, Rock-Step back, Dig and Step (Strut?) r, l

- 1 + 2 LF Schritt seitwärts; RF neben LF abstellen; LF Schritt seitwärts
- 3 RF Schritt zurück (dabei linke Fußferse etwas anheben);
- 4 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF;
- 5 RF Schritt vor –nur auf dem Ballen aufsetzen;
- 6 RF absetzen
- 7 LF Schritt vor –nur auf dem Ballen aufsetzen-;
- 8 LF absetzen

Twice Shuffle forward, Step right, Pivot-Turn 180° left, Shuffle forward

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts; LF neben RF abstellen; RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts; RF neben LF abstellen; LF Schritt vorwärts
- 5 RF Schritt vorwärts;
- 6 ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts; LF neben RF abstellen; RF Schritt vorwärts

Point Toe left, Hold, right, Hold, left, right, left, Hold

(Side-Switch, Hold, left + right; Side-Switch left, right, left; Hold)

- 1 Linke Fußspitze seitwärts auftippen;
- 2 Halten
- + LF neben RF abstellen;
- 3 Rechte Fußspitze seitwärts;
- 4 Halten
- + RF neben LF abstellen;
- 5 Linke Fußspitze seitwärts auftippen;
- + LF neben RF abstellen;
- 6 Rechte Fußspitze seitwärts auftippen;
- + RF neben LF abstellen;
- 7 Linke Fußspitze seitwärts auftippen;
- 8 Halten

2 x Shuffle forward, Step left, Pivot-Turn 180° right, Shuffle forward

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts; RF neben LF abstellen; LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts; LF neben RF abstellen; RF Schritt vorwärts
- 5 LF Schritt vorwärts;
- 6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts; RF neben LF abstellen; LF Schritt vorwärts

Jazz-Box, Jazz-Box with Turn 90° right

- 1 RF vor dem LF kreuzen;
- 2 LF Schritt zurück;
- 3 RF Schritt seitwärts;
- 4 LF Schritt vorwärts;
- 5 RF vor dem LF kreuzen;
- 6 LF Schritt zurück;
- 7 RF mit ¼ Rechtsdrehung vorwärts absetzen;
- 8 LF neben RF abstellen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.buffalo-dancers.ch