

High Cotton

32 Counts, 4 Wall, Level: Improver Smooth : Two Step

Choreografie: Niels B. Poulsen
Musik: High Cotton Alabama



Start beim 2. Gesang

1-8 WALK R-L, SYNC. ROCKING CHAIR, STEP, ¼ TURN L, EXTENDED CROSS SHUFFLE (WITH HEELS)

1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
4& RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
5& RF Schritt vor, ¼ L-Drehung, Gewicht am Ende LF 9:00
6& RFFerse über LF gekreuzt aufsetzen, LF grosser Schritt nach li
7&8 RFFerse über LF gekreuzt aufsetzen, LF grosser Schritt nach li, RFFerse über LF gekreuzt aufsetzen

9-16 SCISSOR STEP, SIDE, TOGETHER, STEP- BALL, WALK X 2, RUN X 3

1&2 LF Schritt nach li, RF an LF setzen, LF über RF kreuzen
3& RF Schritt nach re, LF an RF setzen
4& RF Schritt vor, LF an RF setzen
5-6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7&8 3 kleine, schnelle Schritte vorwärts (r - l - r)

17-24 MAMBO FORWARD, ½ TURN R, CLAP, ½ TURN R, CLAP, COASTER CROSS, CHASSÉ L

1&2 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten
3& ½ R-Drehung, RF Schritt vor und klatschen 3:00
4& ½ R-Drehung, LF Schritt nach hinten und klatschen 9:00
5&6 RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen, RF über LF kreuzen
7&8 LF Schritt nach li, RF an LF setzen, LF Schritt nach li

25-32 HEEL SWITCHES, HEEL-HOOK-HEEL, CLOSE, SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, DRAG/CLOSE-POP

1& RFFerse vorne auftippen, RF an LF setzen
2& LFFerse vorne auftippen, LF an RF setzen
3&4 RFFerse vorne auftippen, RF vor Schienbein kreuzen, RF vorne auftippen
&5& RF neben LF kurz auftippen, RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
6& RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen
7-8 RF großen Schritt nach re, LF langsam an RF heranziehen/setzen, Gewicht am Ende auf LF

Restart: 4.Wand (Start: 3:00) nach den ersten 12 Counts (12:00) von vorn beginnen

Ending: Ende der 8. Wand (12:00)

1-8 Walk R-L, syncopated Rocking Chair, Walk R-L, Shuffle forward

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch