

# Friends For Ten

32 count / 4-wall Beginner, Intermediate



**Choreographie:** Alan & Barbara Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne

**Musik:** A Friend In Need Dave Sheriff 126 bpm

## 1-8 RIGHT SHUFFLE FWD, ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN LEFT X 2

1+2 RF vor, LF neben RF absetzen, RF vor

3, 4 LF vor (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

5+6 ½ L-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

7+8 ½ L-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

6:00

12:00

. Option:

5+6 LF zurück, RF neben LF absetzen, LF zurück

7+8 RF zurück, LF neben RF absetzen, RF zurück

## 9-16 BACK ROCK, KICK BALL CHANGE X2, STOMP FWD, HOLD & CLAP

1, 2 LF zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

3+4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

5+6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

7, 8 LF stampfend vor und Halten & klatschen

## 17-24 CHASSE RIGHT, ¼ TURN LEFT CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

1+2 RF nach re, LF neben RF absetzen, RF nach re

3+4 ¼ L-Drehung auf RF & LF nach li, RF neben LF absetzen, LF nach li

5, 6 RF vor LF kreuzen und LF nach li

7+8 RF hinter LF kreuzen, LF nach li (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

9:00

## 25-32 CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, ½ TURN RIGHT, STOMP

1, 2 LF vor RF kreuzen und RF nach re

3, 4 LF hinter RF kreuzen und RFSpz re auftippen

5, 6 RF vor LF kreuzen und ¼ R-Drehung auf RF & LF zurück

7, 8 ¼ R-Drehung auf LF & RF nach re und LF neben RF aufstampfen

## Weiter Tanzen und Lächeln!

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)