

Folsom Prison Dance

44 Counts / 4 Wall / Beginner / Polka

Choreographie: Gerhard Deinlein

Musik: Folsom Prison Blues Johnny Cash



1-8 CROSS, SIDE, COASTER STEP, L & R

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF nach li
- 3 & 4 RF zurück, LF neben RF setzen und RF kleiner Schritt vor (R-L-R)
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF nach re
- 7 & 8 LF zurück, RF neben LF setzen und LF kleiner Schritt vor (L-R-L)

9-16 ¼ TURN R & SHUFFLE FWRD., ½ STEP TURN R, SHUFFLE FWRD. 2X

- 1 & 2 ¼ R Drehung und RF vor, LF an RF setzen , RF vor (R-L-R) 3:00
- 3, 4 LF vor, ½ R Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF 9:00
- 5 & 6 LF vor, RF an LF setzen , LF vor (L-R-L)
- 7 & 8 RF vor, LF an RF setzen , RF vor (R-L-R)

17-24 ROCK STEP, ½ TRIPLE TURN L BACK, ½ TRIPLE TURN L FWRD., ROCK BACK

- 1, 2 LF vor, Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 LF zurück und ¼ L Drehung, RF neben LF abstellen 6:00
- 4 LF nach li und ¼ L Drehung (L-R-L & ½ L Drehung) 3:00
- 5 & 6 RF vor und ¼ L Drehung, LF neben RF abstellen 12:00
- 6 RF nach re und ¼ L Drehung (R-L-R & ½ L Drehung) 9:00
- 7, 8 LF zurück, Gewicht zurück auf RF

25-32 STEP FWRD. L, KICK FWRD. R, STEP BACK R, KICK BACK L, REPEAT ONCE

- 1, 2 LF vor, RF Kick nach vorn
- 3, 4 RF kleiner Schritt zurück, LF Kick zurück
- 5 - 8 Schritt 1-4 wiederholen

33-40 SHUFFLE FWRD. 2X, ½ STEP TURN R, FULL TURN R

- 1 & 2 LF vor, RF an LF setzen , LF vor (L-R-L)
- 3 & 4 RF vor, LF an RF setzen , RF vor (R-L-R)
- 5, 6 LF vor, ½ R Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF 3:00
- 7 ½ R Drehung auf RFBa und LF zurück 9:00
- 8 ½ R Drehung auf LFBa und RF vor 3:00

41-44 CROSS SHUFFLE 2X

- 1 & 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen (L-R-L)
- &3 &4 RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen, RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen

Tanz wiederholen + lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch