

Don't Take It So Hard

64 count / 4-wall Improver



Choreographie: Roz Chaplin 01/2012

Musik: Don't Take It So Hard Mark Everett 116bpm
Intro: 16 Counts

1-8 ROCK, RECOVER, COASTER STEP, ROCK RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN L

1, 2 RF vor LF anheben, Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF zurück, LF neben RF absetzen, RF vor (R-L-R)
5, 6 LF vor RF anheben, Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF zurück, RF an LF dabei 1/2 L-Drehung, RF vor

6:00

9-16 SKATE R&L FWD, SHUFFLE FWD, ROCKING CHAIR

1,2 RF vor, LF vor - dabei leichter bogen nach innen am Boden streifen
3 + 4 RF vor, LF an RF, RF vor
5,6 LF vor & RF anheben, Gewicht zurück auf RF
7,8 LF zurück & RF anheben, Gewicht zurück auf RF

17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE R, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE L

1, 2 LF nach li & RF anheben, Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF über RF, RF an LF, LF nach re
5, 6 RF nach re & LF anheben, Gewicht zurück auf LF
7 + 8 RF über LF, LF an RF, RF nach li

25-32 LEFT SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH

1, 2 LF nach li, RF an LF
3 + 4 LF vor, RF an LF, LF vor
5, 6 RF nach re, LF neben RF antippen
7, 8 LF nach li, RF neben LF antippen

33-40 MONTEREY 1/4 TURN R, MONTEREY, 1/4 TURN R

1, 2 RF re tippen, 1/4 R-Drehung, RF an LF
3, 4 LF li tippen, LF an RF
5, 6 RF re tippen, 1/4 R-Drehung, RF an LF
7, 8 LF li tippen, LF an RF (Gewicht LF)

9:00

12:00

41-48 WALK FWD R&L, STEP LOCK STEP, STEP 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE R

1, 2 RF vor, LF vor
3 + 4 RF vor, LF hinter RF einkreuzen, RF vor
5, 6 LF vor, 1/4 R-Drehung
7 + 8 LF über RF, RF an LF, LF nach re

3:00

49-56 ROCK, RECOVER, TRIPLE FULL TURN, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1, 2 RF vor LF anheben, Gewicht zurück auf LF
3 + 4 1/2 R-Drehung RF vor, LF an RF, 1/2 R-Drehung RF vor
5, 6 LF über RF, RF nach re
7 + 8 LF hinter RF, RF nach re, LF über RF

3 + 4 Easy Option bei 3 + 4 Tanze einen Coaster Step mit rechts

57-64 SIDE R TOGETHER, SHUFFLE FWD R, SIDE L TOGETHER, SHUFFLE FWD L

1, 2 RF nach re, LF an RF
3 + 4 RF vor, LF neben RF, RF vor
5, 6 LF nach li, RF an LF
7, 8 LF vor, RF neben LF, LF vor

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch