

Derailed

64 Count / 4 Wall / East Coast Swing / Beginner ,Intermediate

Choreographie: Peter Metelnick

Musik: Then She Kissed Me

The Derailers



1-8 Shuffle R, Rock Step Back L, Shuffle L, Rock Step Back R

1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts

3, 4 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss

5&6 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links

7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

9-16 Step R, Kick-Ball-Change L, Step L, Step R, Kick-Ball-Change L, Step L

1,2&3,4 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

5,6&7,8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

17-24 Rock Step Forward R, 1/2 Shuffle Turn R, Step L, Step R, Shuffle Forward L, R, L

1, 2 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf linken Fuss

3&4 Wechselschritt rechts, links, rechts mit 1/2-Drehung rechts

5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorn, rechter Fuss Schritt nach vorn

7&8 Linker Fuss Schritt nach vorn, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach vorn

25-32 Step R, Kick-Ball-Change L, Step L, Step R, Kick-Ball-Change L, Step L

1,2&3,4 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

5,6&7,8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Kick-Ball-Change mit linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn

33-40 R Toe Strut, L Cross Toe Strut, Shuffle R, Rock Step Back L

1, 2 Rechte Fussspitze nach rechts, rechte Ferse senken

3, 4 Linke Fussspitze vor rechtem Fuss gekreuzt nach rechts, linke Ferse senken

5&6 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts

7, 8 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss

41-48 L Toe Strut, R Cross Toe Strut, Shuffle L, Rock Step Back R

1, 2 Linke Fussspitze nach links, linke Ferse senken

3, 4 Rechte Fussspitze vor linkem Fuss gekreuzt nach links, rechte Ferse senken

5&6 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links

7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

49-56 Shuffle R, 1/4 Turn L, Shuffle L, Rock Step Forward R, Rock Step Back R

1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts,
& 1/4-Drehung links

3&4 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links

5, 6 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf linken Fuss

7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

57-64 Heel Grind R with 1/4 Turn R, Rock Step Back R, Heel Grind R with 1/4 Turn R, Rock Step Back R

1, 2 Rechte Ferse mit Zehen gegen links nach vorn, mit Gewicht auf linkem Fuss 1/4-Drehung rechts

3, 4 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

5, 6 Rechte Ferse mit Zehen gegen links nach vorn, mit Gewicht auf linkem Fuss 1/4-Drehung rechts

7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

Von vorn beginnen