

# Cowgirl's Twist

32 Takte, 4 Wände

Choreographie: Bill Bader Schwierigkeitsgrad: Einfach

Musik: What The Cowgirl's Do Vince Gill



## Heel Struts (R, L, R, L)

- 1, 2 RFFe vor, RFSp senken
- 3, 4 LFFe vor, LFSp senken
- 5, 6 RFFe vor, RFSp senken
- 7, 8 LFFe vor, LFSp senken

## Walk Back (R, L, R, L), Wiggle L, Clap

- 1, 2 RF zurück, LF zurück
- 3, 4 RF zurück, LF neben RF stellen
- 5, 6 Beide Fersen nach li, beide Fussspitzen nach li
- 7, 8 Beide Fersen nach li, klatschen

## Wiggle R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap

- 1, 2 Beide Fersen nach re, beide Fussspitzen nach re
- 3, 4 Beide Fersen nach re, klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach li, klatschen
- 7, 8 Beide Fersen nach re, klatschen

## Twist (Down, Down, Up, Up), Step R, 1/4 Pivot L

- 1, 2 Beide Fersen nach li und Knie biegen, Beide Fersen nach re und Knie biegen
- 3, 4 Beide Fersen nach li und Knie strecken, Beide Fersen nach re und Knie strecken
- 5, 6 RF vor und rechte Schulter etwas vor, warten
- 7, 8 Auf dem LF 1/4-Drehung nach li, warten

## Von vorne beginnen

[www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)