

Alabama Boy

32 Counts, 4 Wall Line Dance, Improver, Smooth (Two Step)

Choreographie: Francien Sittrop

Music: Alabama Boy Kacey Smith 179 BPM



1-8 R HEEL-HOOK-HEEL-HITCH, COASTER STEP R, SCUFF L, LOCK STEP FWRD. L, SCUFF R, MAMBO FWRD. R, HITCH L

1& RFFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
2& RFFe vorn auftippen, R Knie anheben
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
& LF nach vorn schwingen, dabei LFFe am Boden schleifen lassen
5&6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
& RF nach vorn schwingen, dabei RFFe am Boden schleifen lassen
7&8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
& L Knie anheben

9-16 STEP BACK & HITCH L&R, COASTER STEP L, R TOE TOUCHES OUT-IN-OUT, HITCH R, SIDE ROCK R, RECOVER, CROSS R

1&2& LF Schritt zurück, R Knie anheben, RF Schritt zurück, L Knie anheben
3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
5&6& RFSp rechts auftippen, RFSp neben LF auftippen, RFSp rechts auftippen, R Knie anheben
7&8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen

17-24 SIDE & 1/2 HINGE TURN R -L&R, RUMBA BOX, SWEEP L, SAILOR TURN 1/4 L

1& LF Schritt nach links, R Knie anheben und 1/2 R-Drehung 6:00
2& RF Schritt nach rechts, L Knie anheben und 1/2 R-Drehung 12:00
3&4 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
5&6 RF Schritt nach rechts *, LF an RF heran setzen, RF Schritt zurück
7 LF im Kreis von vorn nach hinten schwingen und LF hinter RF kreuzen
& 1/4 L-Drehung und RF an LF heran setzen 9:00
8 LF Schritt nach vorn

25-32 ROCK FWRD. R, RECOVER, SIDE ROCK R, RECOVER, LOCK STEP BACK R, KICK L, BACK L, TOE TOUCH FWRD. R, BACK R, TOE TOUCH FWRD. L, COASTER STEP L, SCUFF R

1& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
2& RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4& RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen, RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken
5&6& LF Schritt zurück, RFSp vorn auftippen, RF Schritt zurück, LFSp vorn auftippen
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
& RF nach vorn schwingen, dabei RFFe am Boden schleifen lassen

Tag/Brücke: am Ende der 2. Wand [Start 9:00 / face 6:00] und
am Ende der 5. Wand [Start 12:00 / face 9:00] tanze zusätzlich:

1-2 ROCKING CHAIR R

1&2& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

Ending: In der 7. Wand 21.Count [Start 6:00]

Counts &6 auslassen und beim 7&8 Sailor Step 1/2 L-Drehung ausführen

12:00

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch