

# We Only Live Once

64 count / 4-wall / Intermediate / WCS / SMOOTH

**Choreographie:** Robbie McGowan Hickie

**Musik:** We Only Live Once Shannon Noll 110 bpm



## Intro: 32 Counts, Beginne beim Gesang

### 1-8 2 X WALKS FWD, STEP, PIVOT 1/2 R TURN, STEP - TWICE

- 1, 2 LF vor und RF vor  
3 + 4 LF vor, 1/2 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF vor 6:00  
5, 6 RF vor und LF vor  
7 + 8 RF vor, 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor 12:00

### 9-16 DOROTHY STEP DIAGONALLY FWD (L & R), & FWD ROCK, LEFT COASTER CROSS

- 1, 2 + LF diag li vor, RF hinter LF einkreuzen, LF diag li vor  
3, 4 + RF diag re vor, LF hinter RF einkreuzen, RF diag re vor  
5, 6 LF vor (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

### 17-24 SIDE STEP R, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL-BALL-CROSS, 2 X 1/4 R TURN

- 1, 2 + RF nach re, LF hinter RF kreuzen, RF (Fußballen) nach re  
3 + Li Ferse diag li vorne auftippen und LF an RF  
4 + Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF (Fußballen) nach re  
5 + 6 Li Ferse diag li vorne auftippen, LF an RF, RF vor LF kreuzen  
7, 8 1/4 R-Drehung auf RF & LF Schritt zurück und 1/4 R-Drehung RF nach re 6:00

### 25-32 CROSS ROCK, CHASSE 1/4 L TURN, 2 X 1/2 L TURN, RIGHT MAMBO FWD

- 1, 2 LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
3 + 4 LF nach li, RF neben LF absetzen, 1/4 L-Drehung auf RF & LF vor  
5, 6 1/2 L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück und 1/2 L-Drehung auf RF & LF vor 9:00/3:00  
7 + 8 RF vor (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF an LF

### 33-40 2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR 1/4 R TURN, LEFT SHUFFLE FWD

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück  
3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF nach re (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF  
5 + 6 RF hinter LF kreuzen, 1/4 R-Drehung & LF neben RF absetzen, RF vor 6:00  
7 + 8 LF vor, RF neben LF absetzen, LF vor

### 41-48 STEP, PIVOT 1/2 L TURN, RIGHT KICK-BALL-STEP FWD, HEEL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FWD

- 1, 2 RF vor und 1/2 L-Drehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 12:00  
3 + 4 RF nach vorne kicken, re Fußballen neben LF absetzen, LF vor  
5 + 6 Re Ferse vorne auftippen, RF an LF, li Ferse vorne auftippen  
7 + 8+ LF an RF, RF vor, LF hinter RF einkreuzen, RF vor

### 49-56 LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, 1/4 L TURN, LEFT SHUFFLE 1/2 L TURN

- 1, 2 + LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF nach li  
3, 4 + RF vor LF kreuzen (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF nach re  
5, 6 LF vor RF kreuzen und 1/4 L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück 9:00  
7 + 8 1/2 L-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (L-R-L) 3:00

### 57-64 RIGHT MAMBO FWD, LEFT COASTER STEP, FWD ROCK, RIGHT SHUFFLE 1/2 R TURN

- 1 + 2 RF vor (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück  
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor  
5, 6 RF vor (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
7 + 8 1/2 R-Drehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (R-L-F) 9:00

## Weiter Tanzen und Lächeln !

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)