

Things

32 Count, 4-wall, Beginner

Choreographie: Gary Lafferty

Musik: Things I Carry Around Troy Cassar-Daley 138bpm



1-8 SIDE, CLOSE, STEP, HOLD, SIDE, CLOSE, BACK, HOLD

- 1-2 RF nach re - LF an RF setzen
- 3-4 RF vor - Halten
- 5-6 LF nach li - RF an LF setzen
- 7-8 LF zurück - Halten

9-16 BACK 3x, HOLD, ROCK BACK STEP, HOLD

- 1-2 RF zurück - LF zurück
- 3-4 RF zurück - Halten
- 5-6 LF zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF vor - Halten

17-24 SWEEP FORWARD, STEP R + L, ROCKING CHAIR

- 1-2 RF im Kreis vor schwingen - RF vor
- 3-4 LF im Kreis vor schwingen - LF vor
- 5-6 RF vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

25-32 STEP, PIVOT ¼ L-CROSS, HOLD, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS, HOLD

- 1-2 RF vor - ¼ L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF 9:00
- 3-4 RF über LF kreuzen - Halten
- 5-6 ¼ R-Drehung, LF zurück - ¼ R-Drehung, RF nach re 12:00 / 3:00
- 7-8 LF über RF kreuzen - Halten

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch