

The Long Way Home

32 count, 4 wall, beginner

Choreographie: Marie Sørensen

Musik: The Long Way Home Derek Ryan



Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 SIDE ROCK, CROSS, HOLD - R&L

- 1-2 RF nach re, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF über LF kreuzen - Halten
- 5-6 LF nach li, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF über RF kreuzen - Halten

9-16 CHASSÉ, ROCK BACK - R&L

- 1&2 RF nach re - LF an RF setzen und RF nach re
- 3-4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF nach li - RF an LF setzen und LF nach li
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

17-24 SIDE, BEHIND, ¼ TURN R/SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ R, WALK 2

- 1-2 RF nach re - LF hinter RF kreuzen
- 3&4 ¼ R-Drehung und RF vor- LF an RF setzen und RF vor 3:00
- 5-6 LF vor- ½ R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF 9:00
- 7-8 2 Schritte vor (L - R)

25-32 STEP, KICK, CLOSE, KICK, BACK 3, TOUCH

- 1-2 LF vor- RF nach vorn kicken
- 3-4 RF an LF setzen - LF nach vorn kicken
- 5-8 3 Schritte zurück (L - R - L) - RF neben LF tippen

Restart 4.Wand nach 16 Count 3:00

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch