

Strip It Down

32 Counts, 4 wall, Intermediate, Nightclub

Choreographie: Rachael Mc Enaney -White

Musik: Strip It Down Luke Bryan 69 Bpm



Intro 16

1-8 NIGHTCLUB BASIC R&L, 1/4 TURN R INTO SERPIENTE

1 2&	RF nach re, LF an RF leicht zurück, RF vor LF kreuzen,	12:00
3 4&	LF nach li, RF an LF leicht zurück, LF vor RF kreuzen,	12:00
5 6&	1/4 R-Drehung und RF vor mit LFSpz im Kreis vor, LF vor RF kreuzen, RF nach re	3:00
7 8&	LF hinter RF kreuzen mit RFSpz im Kreis zurück, RF hinter LF kreuzen, LF nach li	3:00

9-16 CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK & 1/4 TURN R, ROCKING CHAIR, 3/4 TURN R

1& 2&	RF vor LF kreuzen, zurück auf LF, RF nach re, zurück auf LF	3:00
3&4	RF hinter LF kreuzen, LF nach li, RF vor LF kreuzen	3:00
5& 6&	LF nach li, 1/4 R-Drehung & RF vor, LF vor, zurück RF	6:00
7& 8&	LF zurück, vor auf RF, 1/2 R-Drehung & LF zurück, 1/4 R-Drehung RF nach re	3:00

17-24 CROSS, SIDE ROCK, CROSS & SWEEP, CROSS, SIDE, HALF DIAMOND FALL AWAY, CROSS, 1/4 TURN L

1 2& 3	LF vor RF kreuzen, RF nach re, zurück auf LF, RF vor LF kreuzen mit LFSpz im Kreis vor	3:00
4&5	LF vor RF kreuzen, RF nach re, 1/8 L-Drehung & LF Schritt zurück L	1:30
6&7	RF Schritt zurück, 1/8 L-Drehung & LF nach li, 1/8 L-Drehung & RF vor	10:30
8&	LF vor RF kreuzen (ausrichten nach 9:00), 1/4 L-Drehung & RF Schritt zurück	9:00 / 6:00

25-32 1/4 TURN L INTO 'SINGLE-SINGLE-DOUBLE, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, ROLLING VINE, CROSS

1& 2&	1/4 L-Drehung / LF nach li & RFSpz neben LF tippen, RF nach re (leicht vor) & LFSpz neben RF tippen	3:00
3&4	LF nach li (leicht vor) & RF an LF, LF nach li (leicht vor)	3:00
5& 6&	RF nach re (leicht vor) & LFSpz neben RF tippen, LF nach li (leicht vor) & RFSpz neben LF tippen	3:00
7& 8&	1/4 R-Drehung & RF vor, 1/2 R-Drehung & LF zurück, 1/4 R-Drehung & RF nach re, LF vor RF kreuzen	3:00

Styling:

Counts 1-6 & sollten ein "Groove" haben, bei jedem Schritt mit den Hüften wiegen und leicht nach vorne bewegen.

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch