

Rolling in the Deep

32 count / 4 wall / Intermediate

Smoot ; West Coast Swing

Choreographie: Steve Lustgraaf

12/2010

Musik: Rolling In The Deep

By Adele



Intro: 8 Counts - Beginne beim Gesang

- 1-8 STEP, 1/2 TURN, STEP BACK, COASTER STEP, 1/2 TURN, STEP BACK TWICE, COASTER STEP**
- 1, 2 RF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück 6.00
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF Schritt zurück 12.00
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
-
- 9-16 TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, 1/4 L TURN, CROSS, SIDE ROCK, CROSS**
- 1, 2 Re Fussspitze vorne auftippen und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Li Fussspitze vorne auftippen und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 1/4 Linksdrehung & re Fussspitze rechts auftippen und RF über LF kreuzen 9.00
- 7 + 8 LF Schritt nach links (re Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF über RF kreuzen
-
- 17-24 SIDE ROCK, CROSS & 1/2 R TURN, FORWARD COASTER STEP, BACK, TOUCH**
- 1, 2 RF Schritt nach re (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt zurück
- 4 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts 3.00
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fussspitze hinten auftippen
-
- 25-32 1/2 L TURN, POINT CROSS X 2, BACK, 1/2 L TURN, STEP LOCK (STEP)**
- 1, 2 1/2 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF) und re Fussspitze re auftippen 9.00
- 3, 4 RF über LF kreuzen und li Fussspitze li auftippen
- 5, 6 LF über RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen 3.00

Tanz beginnt wieder von vorne

RB www.buffalo-dancers.ch