

Nancy Mulligan

32 Count, 4-wall, low intermediate

Choreographie: Maggie Gallagher & Gary O'Reilly

Musik: Nancy Mulligan von Ed Sheeran



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 HEEL GRIND SIDE -R&L, CROSS-SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS ROCK

- 1 RF über LF kreuzen, nur die Ferse aufsetzen (RFSpz zeigt nach li) -
- 2& LF nach li (RFSpz drehen) - RF an LF setzen
- 3 LF über RF, nur die Ferse aufsetzen (LFSpz zeigt nach re)
- 4& RF nach re (LFSpz drehen) - LF an RF setzen
- 5&6& RF über LF kreuzen - LF nach li - RF hinter LF kreuzen- LF nach li
- 7-8 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

9-16 STOMP SIDE-TOUCH-HEEL & 2X, ROCK SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE

- 1& RF re stampfen und LFSpz neben RF auftippen (Knie nach innen)
- 2& Li Ferse neben RF auftippen (Fsp nach außen) - LF an RF setzen
- 3&4& Wie 1&2&
- 5-6 RF nach re - LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7&8& RF hinter LF kreuzen - LF nach li - RF über LF kreuzen - LF an RF

17-24 CROSS, ¼ TURN R, COASTER STEP, STEP, ½ TURN L, SHUFFLE BACK TURNING ½ L*

- 1-2 RF über LF kreuzen - ¼ R-Drehung, LF nach hinten 3:00
- 3&4 RF Schritt zurück - LF an RF setzen & RF kl. Schritt vor
- 5-6 LF vor - ½ L-Drehung - RF nach hinten 9:00
- 7&8 ¼ L-Drehung und LF nach li - RF an LF setzen - ¼ L-Drehung und LF vor * 3:00

25-32 ROCK FWD & TOUCH FWD, HOLD & TOUCH-BACK-HEEL & SCUFF-HITCH-CROSS-SIDE

- 1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- &3-4 RF an LF setzen - LFsp vorn auftippen (Knie gestreckt) - Halten
- &5 LF an RF setzen - RF neben LF auftippen
- &6& RF kl. Schritt nach hinten - li Ferse vorn auftippen - LF an RF setzen
- 7& RF nach vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen - Re Knie anheben
- 8& RF über LF kreuzen - kl. Schritt mit LF nach li

Weiter Tanzen und Lächeln !

Restart: 1. wand nach 24 Count 3:00

RB www.buffalo-dancers.ch