

# Lord Help Me

32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



**Choreographie:** Marie Sørensen

**Musik:** Lord Help Me Be The Kind of Person on Jesus Is Coming The Bellamy Brothers

Intro: 16 Counts.

## **1-8 RHUMBA L&R, WALK, WALK, COASTER CROSS**

- 1 + 2 LF nach li, RF an LF setzen, LF vor
- 3 + 4 RF nach re, LF an RF setzen, RF zurück
- 5, 6 LF zurück und RF zurück
- 7 + 8 LF zurück, RF an LF setzen, LF vor RF kreuzen

## **9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS**

- 1 RF stampfend vor
- + 2 Re Ferse nach re drehen und wieder zurück drehen
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF nach li, RF vor LF kreuzen
- 5 + 6 LFSpz li tippen, LF neben RF tippen, LFSpz li tippen
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF nach re, LF vor RF kreuzen

## **17-24 SIDE, BEHIND, 1/4 R TURN SHUFFLE, STEP 3/4 R, CHASSE LEFT**

- 1, 2 RF nach re und LF hinter RF kreuzen
- 3 + 4 1/4 R-Drehung & RF vor, LF an RF setzen, RF vor 3:00
- 5, 6 LF vor und 3/4 R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 12:00
- 7 + 8 LF nach li, RF an LF setzen, LF nach li

## **25-32 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 R TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS**

- 1, 2 RF zurück (li Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RFSpz re tippen und 1/4 R-Drehung auf LF & RF an LF setzen 3:00
- 4 LFSpz li tippen
- 5, 6 LF zurück (re Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, li Fußballen an RF setzen, RF vor LF kreuzen

**Weiter Tanzen und Lächeln !**

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)