

Lonely Tonight

32 count / 4-wall Beginner/Intermediate

Choreographie: Larry Bass 02/2015

Musik: Lonely Tonight Blake Shelton (feat. Ashley Monroe)



1-8 DIAG. STEP LOCK STEP, DIAG. STEP LOCK STEP; ROCK STEP 1/2R TURN, DIAG. STEP LOCK STEP

1 + 2 RF Diag. re vor, LF hinter RF kreuzen, RF Diag. re vor
3 + 4 LF Diag. li vor, RF hinter LF kreuzen, LF Diag. li vor
5 + RF vor (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 1/2 R-Drehung auf LF & RF vor 6:00
7 + 8 LF Diag. li vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Diag. li vor

9-16 RIGHT, BEHIND, 1/4R TURN, LEFT, BEHIND, LEFT; RIGHT, BEHIND, 1/4R TURN, LEFT, BEHIND, LEFT

1+2 RF nach re, LF hinter RF kreuzen, 1/4 R-Drehung & RF vor 9:00
3+4 LF nach li, RF hinter LF kreuzen, LF nach li
5+6 RF nach re, LF hinter RF kreuzen, 1/4 R-Drehung & RF vor 12:00
7+8 LF nach li, RF hinter LF kreuzen, LF nach li

17-24 CROSS ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, SIDE, CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

1+ RF vor LF kreuzen (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
2+ RF nach re (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3+ 4 RF zurück (li Ferse anheben), Gewicht vor auf LF, RF nach re
5+ LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
6+ LF nach li (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7+ 8 LF hinter RF kreuzen, RF nach re, LF vor RF kreuzen

25-32 SIDE ROCK CROSS, 1/4R TURN, 1/4R TURN, TOGETHER SIDE, CROSS ROCK 1/4L TURN, 1/2L TURN, 1/2L TURN STEP, SLIDE, STEP

1 + 2 RF nach re (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
+3 1/4 R-Drehung auf RF & LF zurück und 1/4 R-Drehung & RF nach re 6:00
+4 LF neben RF absetzen und RF nach re
5+ LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
6+ 1/4 L-Drehung auf RF & LF vor und 1/2 L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück 9:00
7+ 8 1/2 L-Drehung & LF vor, RF zum LF heranziehen, LF vor 3:00

Weiter Tanzen und lächeln !

Brücke: Ende 3. Wand

MAMBO FWD, MAMBO BACK 9:00

1 + 2 RF vor (li Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
3 + 4 LF zurück (re Ferse anheben), Gewicht vor auf RF, LF neben RF absetzen

RB www.buffalo-dancers.ch