

Lonely Drum

32 Count 4 Wall, Easy Intermediate

Choreographie: Darren Mitchell

Musik: Lonely Drum Aaron Goodvin



(Intro: 40 counts)

1-8 STOMP, 3x BOUNCE, TOE-HEEL-STOMP - L&R

1&2& RF vor stampfen, re Ferse heben - senken - heben
3&4 re Ferse senken - heben - senken & Gewicht auf RF
5&6 LFSPz neben RF tippen, li Ferse neben RF tippen, LF vor stampfen
7&8 RFSPz neben LF tippen, re Ferse neben LF tippen, RF vor stampfen

9-16 (PADDLE TURN), STEP 1/4 TURN R, SHUFFLE ACROSS, STEP & 3x HIP, BEHIND-SIDE-ACROSS

1,2 Paddle turn: LF vor, 1/4 R-Drehung & Gewicht auf RF 3:00
3&4 LF vor RF kreuzen, RF nach re, LF vor RF kreuzen L-R-L
5&6 RF nach re & Hüfte nach R-L-R,
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach re, LF vor RF kreuzen

17-24 TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FWD.

1& RFSpz re tippen, RF an LF
2& LFSpz li tippen, LF an RF
3& re Ferse vor tippen, RF an LF
4& li Ferse vor tippen, LF an RF
5,6 RF vor, LF vor
7&8 RF vor, LF neben RF, RF vor R-L-R.

25-32 PIVOT TURN R, SHUFFLE FWD, 2x STEP-DRAG

1,2 LF vor auf beiden 1/2 R-Drehung & Gewicht am Ende auf RF 9:00
3&4 LF vor, RF neben LF, LF vor L-R-L,
5,6 RF diag. gr. Schritt vor, LF an RF ziehen
7,8 LF diag. gr. Schritt vor, RF an LF ziehen

Weiter Tanzen und Lächeln !

Tag: ende 3.Wand 3:00

1-8 ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FWD

1,2 RF vor, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF zurück, LF an RF, RF zurück R-L-R
5,6 LF zurück, Gewicht vor auf RF
7&8 LF vor, RF an LF, RF vor L-R-L

RB www.buffalo-dancers.ch