

# Lay Low

32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate

**Choreographie:** Alexandra Hungerbühler

**Musik:** Lay Low Josh Turner



## 1-8 WALKS R&L, STEP-LOCK-STEP, ROCK STEP, ¼ L TURN, CHASSÉ L

1,2 RF vor, LF vor  
3&4 RF vor, LF hinter RF kreuzen, RF vor  
5,6 LF vor, Gewicht zurück auf RF  
7&8 ¼ L-Drehung, LF nach li, RF neben LF, LF nach li 9:00

## 9-16 CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, POINT, BEHIND, ¼ L TURN & STEPS FWD

1,2 RF vor LF kreuzen, LF nach li  
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF, RF nach re  
5,6 LF vor RF kreuzen, RF re antippen  
7&8 RF hinter LF kreuzen, ¼ L-Drehung, LF vor, RF vor 6:00

## 17-24 ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK, ½ R TURN, ½ R TURN, ¼ R TURN, CHASSÉ R

1,2 LF vor, Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF zurück, RF neben LF, LF zurück  
5,6 ½ R-Drehung, RF vor, ½ R-Drehung, LF zurück 12:00 / 6:00  
7&8 ¼ R-Drehung, RF nach re, LF neben RF, RF nach re 9:00

## 25-32 CROSS ROCK, RECOVER, CHASSÉ & ¼ L TURN, STEP ½ L TURN L, STEP ¼ L TURN

1,2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF nach li, RF neben LF, ¼ L-Drehung, LF vor 6:00  
5,6 RF vor, ½ L-Drehung 12:00  
7,8 RF vor, ¼ L-Drehung 9:00

### Weiter Tanzen und Lächeln !

**Restart:** 4.Wand nach 16. Count, dann **&** und Restart 3:00

**& Ball**  
& schneller Wechsel, LF an den RF setzen

**Tag:** 9.Wand nach 16. Count, Brücke & Restart 9:00

### 1-4 Rock, Recover, Coaster Step

1,2 LF vor, Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF zurück, RF neben LF, LF vor

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)