

I Didn't Pick This Polka

32 Count / 4 Wall / Improver / Polka



Choreographie: Lotta Trinse

Musik: I Didn't Pick This Life Mario Flores

1-8 SHUFFLE R&L, STEP 1/2 L-TURN , STOMP R&L

1&2 RF vor, LF an RF, RF vor

3&4 LF vor, RF an LF, LF vor

5-6 RF vor, 1/2 L-Drehung am Ende Gewicht auf LF

6.00

7-8 RF neben LF stampfen, LF neben RF stampfen

9-16 KICK BALL STEP, 1/8 R-TURN & R SHUFFLE FWD, STEP 1/2 R-TURN , 1/4 R-TURN & L-CHASSE

1&2 RF diagonal re kicken, RF an LF, LF diagonal vor

7.30

3&4 1/8 R-Drehung & RF vor, LF an RF, RF vor

9:00

5-6 LF vor, 1/2 R-Drehung

3.00

7&8 1/4 R-Drehung right & LF nach li, RF an LF, LF nach li

6:00

17-24 CROSS, BACK, SIDE, TOUCH, LEFT SHUFFLE FWD, STEP 1/8 L-TURN

1-2 RF über LF, LF zurück

3-4 RF nach re, LFSpz neben RF tippen

5&6 LF vor, RF an LF, LF vor

7-8 RF vor, 1/8 L-Drehung - Gewicht LF

4.30

25-32 SYNCOPATED WEAVE LEFT, LEFT SIDE ROCK, LEFT SAILOR STEP

1&2& RF diagonal hinter LF kreuzen, (ausrichten 3:00) LF nach li, RF über LF kreuzen, LF nach li

3:00

3&4 RF hinter RF kreuzen, LF nach li, RF über LF kreuzen

5-6 LF nach li, zurück auf RF

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach re, LF nach li & etwas vor

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch