

# Derailed

64 Count / 4 Wall / Beginner-Intermediate / East Coast Swing

**Choreographie:** Peter Metelnick

**Musik:** Then She Kissed Me The Derailers



## **1-8 CHASSE R, ROCK STEP BACK L, CHASSE L, ROCK STEP BACK R**

1&2 RF nach re, LF an RF, RF nach re  
3,4 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF  
5&6 LF nach li, RF an LF, LF nach li  
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

## **9-16 STEP R, KICK-BALL-CHANGE L - TWICE**

1,2&3,4 RF vor, LF vor kicken, LF an RF & RF Schritt am Platz, LF vor  
5,6&7,8 RF vor, LF vor kicken, LF an RF & RF Schritt am Platz, LF vor

## **17-24 ROCK STEP FWD R, 1/2 SHUFFLE TURN R, STEP L, STEP R, SHUFFLE FWD L, R, L**

1, 2 RF vor, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor, LF an RF, RF vor & 1/2 R-Drehung  
5, 6 LF vor, RF vor  
7&8 LF vor, RF an LF, LF vor

6:00

## **25-32 STEP R, KICK-BALL-CHANGE L, STEP L, STEP R, KICK-BALL-CHANGE L, STEP L**

1,2&3,4 RF vor, LF vor kicken, LF an RF & RF Schritt am Platz, LF vor  
5,6&7,8 RF vor, LF vor kicken, LF an RF & RF Schritt am Platz, LF vor

## **33-40 R TOE STRUT, L CROSS TOE STRUT, SHUFFLE R, ROCK STEP BACK L**

1.2 RFSpz nach re, re Ferse senken  
3.4 LFSpz vor RF kreuzen, li Ferse senken  
5&6 RF nach re, LF an RF, RF nach re  
7,8 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF

## **41-48 L TOE STRUT, R CROSS TOE STRUT, SHUFFLE L, ROCK STEP BACK R**

1,2 LFSpz nach li, li Ferse senken  
3,4 RFSpz vor LF kreuzen, re Ferse senken  
5&6 LF nach li, RF an LF, LF nach li  
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

## **49-56 CHASSE R, 1/4 TURN L, CHASSE L, ROCK STEP FWD R, ROCK STEP BACK R**

1&2& RF nach re, LF an RF, RF nach re, 1/4 L-Drehung  
3&4 LF nach li, RF an LF, LF nach li  
5,6 RF vor, Gewicht zurück auf LF  
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

3:00

## **57-64 HEEL GRIND R WITH 1/4 TURN R, ROCK STEP BACK R - TWICE**

1.2 re Ferse vor & LF anheben, RFSpz von li nach re mit 1/4 R-Drehung & Gewicht zurück auf LF  
3.4 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF  
5,6 re Ferse vor & LF anheben, RFSpz von li nach re mit 1/4 R-Drehung & Gewicht zurück auf LF  
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

6:00

9:00

**Weiter Tanzen und Lächeln!**

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)