

# Apple Jack

18 count, 4wall, intermediate



**Choreographie:** ?

**Musik:** Cowboy Jubilee Sons of the San Joaquin  
Fresh Coat Of Paint Lee Roy Parnell  
Callin' Baton Rouge Garth Brooks  
Fast As You Dwight Yoakam  
Redneck Girl Kentucky Headhunters  
oder alle schnellen Shuffles, Schottische

## 1-8 APPLE JACKS (L - R - L - L - R - R - L - R)

(Füße etwa schulterbreit auseinander)

### Gewicht auf li Ferse & RFSpz

- 1 LFSpz & re Ferse nach **L**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf LFSpz & re Ferse

- 2 li Ferse & RFSpz nach **R**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf li Ferse & RFSpz

- 3 LFSpz & re Ferse nach **L**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf LFSpz & re Ferse

- 4 li Ferse & RFSpz nach **R**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf li Ferse & RFSpz

- 5 LFSpz & re Ferse nach **L**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf LFSpz & re Ferse

- 6 li Ferse & RFSpz nach **R**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf li Ferse & RFSpz

- 7 LFSpz & re Ferse nach **L**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

### Gewicht auf LFSpz & re Ferse

- 8 li Ferse & RFSpz nach **R**-Drehen
- + Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

## 9-18 HEEL, TOE, STEP TURNING ¼ R, TOUCH SIDE, CROSS, TOUCH SIDE, CROSS, BACK, TOGETHER, JUMP

- 1 re Ferse vor tippen
- 2 RFSpz hinten tippen
- 3 RF vor, am Ende ¼ R-Drehung auf re Ballen
- 4 LFSpz links tippen
- 5 LF vor RF kreuzen
- 6 RFSpz rechts tippen
- 7 RF vor LF kreuzen
- 8 LF Schritt zurück
- 9 RF an LF setzen
- 10 Sprung nach vorn mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander

3:00

**Weiter Tanzen und Lächeln !**

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)