

A Little Bit Lit

24 count / 4-wall Beginner

Choreographie: Rob Fowler 07/2017

Musik: Lit Trace Adkins



Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

1-8 R SIDE, TOGETHER, CHASSE R, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L

1,2 RF nach re und LF neben RF absetzen

3+4 RF nach re, LF neben RF absetzen, RF nach re

5,6 LF vor RF kreuzen (re Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

7+8 LF nach li, RF neben LF absetzen, ¼ L-Drehung auf RF & LF vor

9:00

9-16 TOE HEEL CROSS, TOE HEEL CROSS, KICK OUT OUT, HEELS TOES HEELS

1 RFSpz neben LF auftippen (FSpz nach innen)

+2 Re Ferse neben LF auftippen (FSpz nach außen) und RF stampfend vor

3 LFSpz neben RF auftippen (FSpz nach innen)

+4 Li Ferse neben RF auftippen (FSpz nach außen) und LF stampfend vor

5+6 RF nach vorne kicken, RF nach re, LF nach li

7+ Beide Fersen nach innen drehen, absetzen und beide FSpz nach innen drehen, absetzen

8 Beide Fersen nach innen drehen, absetzen (Gewicht LF)

17-24 R ROCK STEP FWD, RECOVER, R LOCK STEP BACK, L ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP L FWD, 2 X CLAPS

1,2 RF vor (li Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

3+4 RF zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF zurück

5,6 LF zurück (re Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

7 LF vor

+8 2 x klatschen

Weiter Tanzen und Lächeln!

RB www.buffalo-dancers.ch